

CISV interchange

O *Interchange Nacional* é um programa cujo foco principal é a convivência familiar e a interação cultural. Tem duração de dois períodos de (2 semanas), podendo ser short (1 mês) ou longo (6 meses).

A delegação é formada por 6 a 12 jovens (normalmente com nº igual de meninas e meninos), um líder maior de 18 anos e, às vezes, um Junior Líder.

A delegação fará um intercâmbio com outra delegação de um *chapter* parceiro. Cada participante ficará na casa de uma família, com um companheiro da mesma idade que tenha interesses semelhantes (*Pareamento*). O grupo formado pelas duas delegações desenvolverá atividades cultural, educacionais e recreativas, durante os dois períodos do programa. Trata-se, portanto, de um programa no qual os jovens e suas famílias alternam-se como visitantes e anfitriões.

O *Interchange* consiste, assim, na imersão total na vida familiar e na comunidade, sendo uma excelente oportunidade para o jovem vivenciar uma experiência familiar diferente da sua e ganhar consciência de sua própria vivência familiar e também de si mesmo.

O objetivo principal do programa é CONTRIBUIR PARA O DESENVOLVIMENTO DA PERSONALIDADE DO JOVEM, desenvolvendo sua capacidade de convívio com os outros, conhecendo e respeitando as diferenças e fazendo-se respeitar, mas, antes de tudo, constitui a oportunidade de conhecer outro local e cultura através de uma família e de um grupo de pessoas, oportunidade essa que levará o jovem a ampliar sua conscientização nacional.

CISV interchange

Espera-se das famílias que deem efetiva importância à participação no programa. Somente com o envolvimento familiar o programa Interchange desenvolverá sua proposta de ser um elo de união entre pais e filhos na fase talvez mais rica de suas vidas - a adolescência.

A participação em programa de Interchange Nacional do CISV exige o desejo do jovem e dos familiares de aprender e conhecer a vida cotidiana de outra família num outro chapter, aceitando sua maneira de viver. Busca-se, assim, desenvolver a tolerância e a flexibilidade.

Recomenda-se que as famílias comecem a se corresponder imediatamente após receber o nome e endereço do parceiro no Interchange. É interessante enviar fotografias e informações sobre os hábitos familiares. A correspondência deve continuar após o programa *Interchange* ser concluído.

FAIXA ETÁRIA DO PROGRAMA

- A - 12/13 anos
- B - 14/14 anos
- C - 14/15 anos

1. FASE HOSPEDAGEM

Na fase de hospedagem, espera-se das famílias que:

- Deem especial atenção ao fato de que o hóspede pode vir culturalmente diferente, com hábitos, expectativas, pontos de vista diversos. Poderão surgir dificuldades de entrosamento até que ambos os lados se adaptem. Todos os envolvidos devem estar cientes disso, pois ajudará a evitar conflitos.

CISV interchange

- Cooperem no planejamento e realização das atividades em equipe, juntamente com o líder/júnior e jovens. Lembrando sempre que no planejamento das atividades do grupo e familiares, temos que passar ao grupo visitante um pouco da cultura da cidade.
- Cumpram o programa pré-estabelecido (Schedule). **Enviar 1 mês antes do início do programa.**
- Lembrem-se de que quando seu hóspede chegar ele estará cansado da viagem e, principalmente, preocupado e inseguro com a nova situação. Tentem entender e dar-lhe apoio.
- Façam com que seu hóspede se sinta em casa, como um membro da família. Mostrem-lhe como funciona a casa, horários e hábitos de refeição, reforçar regras da casa. O principal objetivo desta visita é aprender e adquirir experiência, vivendo com uma família e participando de atividades de grupo.
- Facilitem o contato com o líder visitante. Ele deverá conhecer todas as famílias anfitriãs e visitá-las.
- Lembre-se que as regras da família devem ser aplicadas ao seu hóspede, respeitando sua religião e sua educação cultural, que podem ser diferentes.
- Procurem ajudar seu hóspede caso sinta saudades de casa. Não se ofendam se, em alguns momentos, ele parecer infeliz. Todos têm necessidade de ficar só de vez em quando. Deem esta oportunidade a seu hóspede. Sejam pacientes.
- Enviem para a família do visitante um e-mail pelo menos uma vez durante a sua estada colocando-os a par da chegada.

CISV interchange

- Não esperem que seu hóspede se torne um membro da família, nem um amigo eterno da noite para o dia. A amizade precisa de tempo para se desenvolver. Os primeiros dias são próprios para um conhecimento mútuo. É importante mostrar consideração e agir com naturalidade.
- Arquem com todas as despesas do hóspede, assim como farão com as de seus filhos (transporte, excursões turísticas, passeios, viagens, refeições durante atividades, etc.) com exceção de despesas pessoais. As famílias também deverão fazer uma caixinha para dividir entre si as despesas dos líderes, de seu chapter e do chapter convidado, durante todas as programações oficiais da delegação.
- Entrem imediatamente em contato com o líder de seu chapter e o líder visitante, se houver alguma dificuldade. Se necessário, entrar em contato com o tutor e/ou com o Comitê Interchange antes que a dificuldade se torne um problema.
- Lembrem-se de que seu hóspede está sob a responsabilidade em primeiro da família e em seguida dos líderes, durante todo o programa.

2. FASE VIAGEM

Nessa fase do programa, as famílias deverão:

- Obter os documentos necessários para a viagem (Ficha de Saúde/Legal).
- Pagar, integralmente, as despesas de viagem de seu filho e parte das despesas do líder/júnior. Cada família fornece também uma determinada quantia para o "fundo de emergência" que deverá ser entregue ao líder,

CISV interchange

que prestará contas aos pais de seu uso. Este fundo só deverá ser utilizado para despesas inesperadas durante a viagem conforme combinação entre as famílias.

- Respeitar o limite combinado para a quantia em dinheiro que cada jovem deve levar e que pode ser acertado após consulta ao chapter parceiro
- Lembrar sempre que o programa *Interchange* **não** é uma excursão turística: seu objetivo é o crescimento individual baseado na vivência familiar e de grupo. É fundamental a tolerância, a flexibilidade e a vontade de compartilhar a experiência com o grupo, tanto os jovens quanto os pais. Existem famílias muito diferentes da sua e que, no entanto, funcionam muito bem. Preparem seu filho para encontrar e conviver com formas de vida diferentes.

3. ATIVIDADES OBRIGATÓRIAS

Festa de Chegada

É a oportunidade das famílias anfitriãs recepcionarem a delegação visitante. Com a finalidade de conhecimento mútuo, os jovens e suas famílias são apresentados uns aos outros através de atividades e contato pessoal.

Mini Acampamento

Um acampamento deve ser previsto preferencialmente para primeira semana, com duração de 2 dias.

As atividades durante o acampamento deverão ser planejadas pelo *Staff* do Mini-Camp. O Mini-Camp é uma oportunidade ideal para trabalhar e aprofundar o tema e os objetivos do CISV através de atividades específicas.

CISV interchange

Os responsáveis por esse evento deverão prever todos os demais detalhes necessários para sua realização: transporte, local, alimentação, etc. Algumas famílias poderão se responsabilizar pela infraestrutura.

Festa Nacional

Ocasão em que os visitantes apresentam algo de sua cidade às famílias que os hospedam. Recomenda-se que na correspondência prévia entre os líderes e entre as famílias haja comunicação a respeito de necessidades material como: aparelho de som, projetor, local para apresentar e cozinha. Enfim tudo o que irá necessitar para que possa realizar sua noite nacional.

É comum a delegação apresentar danças com roupas típicas, músicas ou jogos ou ainda prepararem alguma comida típica sua região. Isso fica a critério da delegação visitante e as condições para realização devem ser previamente acordadas.

Semana da Família

É o período em que o participante fica exclusivamente com a família que o hospeda, podendo ou não viajar. Este período deverá ser previsto para o final de semana do programa e será livre de quaisquer atividades em grupo.

O líder deverá lembrar as famílias que mantenham sempre à mão as fichas de saúde e seguro (que lhes foram entregues logo na chegada) durante esse período especialmente. Deverá, ainda, entregar o endereço e telefone do local no qual poderá ser encontrado para contatos em caso de emergência. As famílias também deverão deixar o endereço onde poderão ser encontradas pelos líderes.

CISV interchange

Festa de despedida

É a ocasião em que os participantes, suas famílias e os líderes se congratulam pelo término desta etapa do programa. Recomenda-se promover uma festa bem alegre para "quebrar" o clima de despedida.

OUTRAS ATIVIDADES

Devem ser atividades culturais, visita a programas sociais, atividades ecológicas e city tour.

São recomendadas atividades, em dias alternados, para propiciar o convívio familiar. As atividades, que devem estar previstas no planejamento do programa, devem ser propostas pelos jovens e viabilizadas pelos pais a partir de consenso.

Os líderes só têm a obrigação de acompanhar os jovens nas atividades oficiais do programa, isto é, aquelas previamente agendadas.

Temas para Interchange

Recomenda-se que o Interchange tenha foco em um tema ou assunto específico, que incorporado ao programa pode conduzir a uma melhor compreensão das duas culturas envolvidas.

Algumas das atividades de grupo e do mini-camp deve estar relacionado com um tema escolhido. O tema é parte do conteúdo educacional do programa e pode ser usado como um elo nas duas fases do Interchange

4. DESPESAS

As famílias deverão arcar com as seguintes despesas:

CISV interchange

Na fase de hospedagem:

- Taxas nacionais e locais CISV.
- Rateio das taxas dos líder/júnior.
- Todos os gastos de seu filho e do hóspede durante o período da estada, incluindo transporte, excursões turísticas, passeios, etc. com exceção de despesas estritamente pessoais.
- Rateio das despesas dos líderes quando estiverem em atividades com as delegações.

Na fase de viagem:

- Passagem - integral do filho e do líder/Junior líder, cujo valor é dividido igualmente entre as famílias da delegação;

Schedule para programa de 2 semanas

DIA	MANHÃ	TARDE/NOITE
Sabado	chegada	Free time
Domingo	Free time	Festa de chegada
Segunda	Free time	City Tour
Terça	Mini Camp	Mini Camp
Quarta	Mini Camp	Mini Camp
Quinta	Free time	Noite Nacional
Sexta	Free time	Family weekend
Sabado	Family weekend	Family weekend
Domingo	Family weekend	Family weekend
Segunda	Atividade de grupo	Atividade de grupo
Terça	Group activity/delegation time	Passeio Cultural
Quarta	Family time	PIC NIC - Atividade
Quinta	Family time	Group activity/Evaluation
Sexta	Free time	Festa de despedida
Sabado	Departure	

5. AVALIAÇÃO

- *Após o TÉRMINO DA 1ª E DA 2ª FASE, será feita uma avaliação, com a presença dos jovens, dos líderes, dos pais, dos tutores e de um representante do comitê Interchange. A data será combinada com antecedência.*